

# 温泉の成分、禁忌症及び入浴上の注意事項揭示証

成 分	禁忌症及び入浴上の注意事項																																																																																																						
<b>1 温泉利用施設名称</b> NARAYA CAFE 足湯  <b>2 源泉名</b> 宮ノ下温泉(台帳番号 温泉村 第 67 号)  <b>3 泉質</b> 単純温泉 弱アルカリ性 低張性 高温泉  <b>4 泉温</b> 源泉 61.3℃ 使用位置 41℃  <b>5 温泉の成分</b> 知覚的試験 無色透明無味 pH 8.29 導電率 1,518 μ S/cm 蒸発残留物 936.5mg/kg 成分総計 986.0mg/kg	<b>1 禁忌症及び適応症</b> 温泉の医治効用は、その温度その他の物理的因子、化学的成分、温泉地の地勢、気候、利用者の生活状態の変化その他諸般の総合作用に対する生体反応によるもので、温泉の成分のみによって各温泉の効用を確定することは困難であるが、当温泉の禁忌症、適応症はおおむね次のとおりです。  (1)一般的禁忌症(浴用) 急性疾患(特に熱のある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中(とくに初期と末期)  (2)泉質別禁忌症(浴用) <hr/> (3)一般的適応症(浴用) 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進  (4)泉質別適応症(浴用) <hr/> <b>2 入浴の方法及び注意</b> 温泉には老化現象が認められ、地中から湧出した直後の新鮮な温泉が最も効用があるといわれているが、それぞれの泉質に適する用い方をしなければかえって疾病に不利に働く場合がある。したがって浴用上の注意事項はおおむね次によることとする。  (1) 温泉療養を始める場合は、最初の数日の入浴回数を1日あたり1回程度とすること。その後は1日あたり2回ないし3回までとすること。 (2) 温泉療養のための必要期間は、おおむね2ないし3週間を適当とすること。 (3) 温泉療養開始後おおむね3日ないし1週間前後に湯あたり(湯さわり又は浴湯反応)が現れることがある。「湯あたり」の間は、入浴回数を減じ又は入浴を中止し、湯あたり症状の回復を待つこと。 (4) 以上のほか、入浴については次の諸点について注意すること ア、入浴時間は入浴温度により異なるが、初めは3分ないし10分程度とし、慣れるにしたがって延長してもよい。 イ、入浴中は、運動浴の場合は別として一般には安静を守る。 ウ、入浴後は、身体に付着した温泉成分を水で洗い流さない(湯ただれを起こしやすい人は逆に浴後真水で身体を洗うか、温泉成分を拭き取るのがよい)。 エ、入浴後は湯冷めに注意して一定時間の安静を守る。 オ、次の疾患については、原則として高温浴(42℃以上)を禁忌とする。 高度の動脈硬化症 高血圧症 心臓病 カ、熱い温泉に急に入るとめまい等を起こすことがあるので十分注意する。 キ、食事の直前・直後の入浴は避けることが望ましい。 ク、飲酒しての入浴は特に注意する。																																																																																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>陽イオン</th> <th></th> <th>mg/kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>水素イオン</td><td>H<sup>+</sup></td><td></td></tr> <tr><td>リチウムイオン</td><td>Li<sup>+</sup></td><td>0.48</td></tr> <tr><td>ナトリウムイオン</td><td>Na<sup>+</sup></td><td>275.</td></tr> <tr><td>カリウムイオン</td><td>K<sup>+</sup></td><td>19.1</td></tr> <tr><td>マグネシウムイオン</td><td>Mg<sup>2+</sup></td><td>2.49</td></tr> <tr><td>カルシウムイオン</td><td>Ca<sup>2+</sup></td><td>20.2</td></tr> <tr><td>ストロンチウムイオン</td><td>Sr<sup>2+</sup></td><td>0.11</td></tr> <tr><td>第一鉄イオン</td><td>Fe<sup>2+</sup></td><td>0.01</td></tr> <tr><td>アルミニウムイオン</td><td>Al<sup>3+</sup></td><td>0.00</td></tr> <tr><td>マンガンイオン</td><td>Mn<sup>2+</sup></td><td>0.07</td></tr> <tr><td>亜鉛イオン</td><td>Zn<sup>2+</sup></td><td>0.00</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>陰イオン</th> <th></th> <th>mg/kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>水酸イオン</td><td>OH<sup>-</sup></td><td></td></tr> <tr><td>フッ素イオン</td><td>F<sup>-</sup></td><td>0.10</td></tr> <tr><td>塩素イオン</td><td>Cl<sup>-</sup></td><td>363.</td></tr> <tr><td>硫化水素イオン</td><td>HS<sup>-</sup></td><td></td></tr> <tr><td>硫酸イオン</td><td>SO<sub>4</sub><sup>2-</sup></td><td>53.2</td></tr> <tr><td>炭酸水素イオン</td><td>HCO<sub>3</sub><sup>-</sup></td><td>99.6</td></tr> <tr><td>炭酸イオン</td><td>CO<sub>3</sub><sup>2-</sup></td><td></td></tr> <tr><td>硝酸イオン</td><td>NO<sub>3</sub><sup>-</sup></td><td>1.40</td></tr> <tr><td>リン酸水素イオン</td><td>HPO<sub>4</sub><sup>2-</sup></td><td>0.00</td></tr> <tr><td>メタケイ酸イオン</td><td>HSiO<sub>3</sub><sup>-</sup></td><td>2.52</td></tr> <tr><td>メタホウ酸イオン</td><td>BO<sub>2</sub><sup>-</sup></td><td>1.09</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>遊離成分</th> <th></th> <th>mg/kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>メタケイ酸</td><td>H<sub>2</sub>SiO<sub>3</sub></td><td>128.</td></tr> <tr><td>メタホウ酸</td><td>HBO<sub>2</sub></td><td>17.7</td></tr> <tr><td>遊離二酸化炭素</td><td>CO<sub>2</sub></td><td>1.66</td></tr> <tr><td>遊離硫化水素</td><td>H<sub>2</sub>S</td><td></td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>微量成分</th> <th></th> <th>mg/kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>銅イオン</td><td>Cu<sup>2+</sup></td><td>0.00</td></tr> <tr><td>鉛イオン</td><td>Pb<sup>2+</sup></td><td>0.00</td></tr> <tr><td>総水銀</td><td>Hg</td><td></td></tr> <tr><td>総ヒ素</td><td>As</td><td>1.04</td></tr> </tbody> </table>	陽イオン		mg/kg	水素イオン	H <sup>+</sup>		リチウムイオン	Li <sup>+</sup>	0.48	ナトリウムイオン	Na <sup>+</sup>	275.	カリウムイオン	K <sup>+</sup>	19.1	マグネシウムイオン	Mg <sup>2+</sup>	2.49	カルシウムイオン	Ca <sup>2+</sup>	20.2	ストロンチウムイオン	Sr <sup>2+</sup>	0.11	第一鉄イオン	Fe <sup>2+</sup>	0.01	アルミニウムイオン	Al <sup>3+</sup>	0.00	マンガンイオン	Mn <sup>2+</sup>	0.07	亜鉛イオン	Zn <sup>2+</sup>	0.00	陰イオン		mg/kg	水酸イオン	OH <sup>-</sup>		フッ素イオン	F <sup>-</sup>	0.10	塩素イオン	Cl <sup>-</sup>	363.	硫化水素イオン	HS <sup>-</sup>		硫酸イオン	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	53.2	炭酸水素イオン	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	99.6	炭酸イオン	CO <sub>3</sub> <sup>2-</sup>		硝酸イオン	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	1.40	リン酸水素イオン	HPO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	0.00	メタケイ酸イオン	HSiO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	2.52	メタホウ酸イオン	BO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	1.09	遊離成分		mg/kg	メタケイ酸	H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	128.	メタホウ酸	HBO <sub>2</sub>	17.7	遊離二酸化炭素	CO <sub>2</sub>	1.66	遊離硫化水素	H <sub>2</sub> S		微量成分		mg/kg	銅イオン	Cu <sup>2+</sup>	0.00	鉛イオン	Pb <sup>2+</sup>	0.00	総水銀	Hg		総ヒ素	As	1.04	<b>3 禁忌症、適応症の決定年月日</b>  <b>4 決定者</b> 神奈川県小田原保健所長  尚、ここに示す禁忌症および注意事項は全身浴の場合のものであり、部分浴(足湯)の場合は参考までにご覧下さい。
陽イオン		mg/kg																																																																																																					
水素イオン	H <sup>+</sup>																																																																																																						
リチウムイオン	Li <sup>+</sup>	0.48																																																																																																					
ナトリウムイオン	Na <sup>+</sup>	275.																																																																																																					
カリウムイオン	K <sup>+</sup>	19.1																																																																																																					
マグネシウムイオン	Mg <sup>2+</sup>	2.49																																																																																																					
カルシウムイオン	Ca <sup>2+</sup>	20.2																																																																																																					
ストロンチウムイオン	Sr <sup>2+</sup>	0.11																																																																																																					
第一鉄イオン	Fe <sup>2+</sup>	0.01																																																																																																					
アルミニウムイオン	Al <sup>3+</sup>	0.00																																																																																																					
マンガンイオン	Mn <sup>2+</sup>	0.07																																																																																																					
亜鉛イオン	Zn <sup>2+</sup>	0.00																																																																																																					
陰イオン		mg/kg																																																																																																					
水酸イオン	OH <sup>-</sup>																																																																																																						
フッ素イオン	F <sup>-</sup>	0.10																																																																																																					
塩素イオン	Cl <sup>-</sup>	363.																																																																																																					
硫化水素イオン	HS <sup>-</sup>																																																																																																						
硫酸イオン	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	53.2																																																																																																					
炭酸水素イオン	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	99.6																																																																																																					
炭酸イオン	CO <sub>3</sub> <sup>2-</sup>																																																																																																						
硝酸イオン	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	1.40																																																																																																					
リン酸水素イオン	HPO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	0.00																																																																																																					
メタケイ酸イオン	HSiO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	2.52																																																																																																					
メタホウ酸イオン	BO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	1.09																																																																																																					
遊離成分		mg/kg																																																																																																					
メタケイ酸	H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub>	128.																																																																																																					
メタホウ酸	HBO <sub>2</sub>	17.7																																																																																																					
遊離二酸化炭素	CO <sub>2</sub>	1.66																																																																																																					
遊離硫化水素	H <sub>2</sub> S																																																																																																						
微量成分		mg/kg																																																																																																					
銅イオン	Cu <sup>2+</sup>	0.00																																																																																																					
鉛イオン	Pb <sup>2+</sup>	0.00																																																																																																					
総水銀	Hg																																																																																																						
総ヒ素	As	1.04																																																																																																					
<b>6 温泉成分の分析年月日</b> 平成 12 年 1 月 21 日  <b>7 登録分析機関の名称及び登録番号</b> 神奈川県温泉地学研究所 神奈川県知事登録第 1 号																																																																																																							